

Treść:

Pasy bezpieczeństwa na pierwszym miejscu wśród systemów ratujących życie

Electronic Stability Control, asystent hamowania awaryjnego, system ostrzegania o opuszczaniu zajmowanego pasa ruchu i system kontrolujący poruszanie się po zajmowanym pasie ruchu. Nasze pojazdy są wyposażone w coraz większą liczbę aktywnych systemów towarzyszących kierowcy, które sprawiają, że przemieszczanie się pojazdem staje się coraz bezpieczniejsze. Nie powinno nas to jednak zmylić w jednej kwestii: jeśli dojdzie do wypadku, wtedy zapięcie pasów bezpieczeństwa wciąż jeszcze jest najważniejszym działaniem wpływającym na znaczne ograniczenie niebezpieczeństwa odniesienia obrażeń ciała, przypomina raport bezpieczeństwa ruchu drogowego DEKRA 2018.

Beztrioskie świętowanie w okresie karnawału: lepiej odstawić samochód

Rzecznawcy z DEKRA ostrzegają kierowców samochodów w okresie karnawału przed kierowaniem pojazdami pod wpływem alkoholu. „Osoby zamierzające w beztrioski sposób oddać się świętowaniu powinny lepiej pozostawić swoje pojazdy w garażu i przesiąść się do komunikacji publicznej albo poruszać się taksówką“, zaleca Thomas Wagner, psycholog z zakresu ruchu drogowego w DEKRA. Szczególnie w okresie karnawału Policja ze wzmożoną energią przeprowadza kontrole trzeźwości, aby wyeliminować z ruchu drogowego osoby znajdujące się pod wpływem alkoholu.

Zasady postępowania w razie pożaru: na to trzeba zwrócić uwagę!

„Gdy dochodzi do pożaru liczy się każda sekunda. Należy się wcześniej upewnić, co zrobimy, gdy w miejscu pracy albo w domu wybuchnie pożar. Koniecznie należy wcześniej dowiedzieć się, gdzie znajdują się ratujące życie drogi ewakuacyjne“, stwierdza Bernhard Schuhmacher, ekspert z zakresu ochrony przeciwpożarowej w DEKRA. Tutaj znajdują Państwo wskazówki mówiące o tym, na co należy zwrócić uwagę w razie wybuchu pożaru.



Zdjęcie: DEKRA

W przypadku przedruku nie jest wymagana zapłata honorarium. Uprasza się o podanie źródła i informacji o prawach autorskich.

Informacja dla redakcji: Motyw jest dostępny do pobrania pod adresem: www.dekra.de/dekrainfo albo można go uzyskać w Wydziale Prasowym DEKRA pod numerem telefonu: +49.711.7861-2122

Lekarstwa na gripę: należy zwracać uwagę na zagrożenia i na działania niepożądane

Lekarstwa na gripę mogą mieć wpływ na zdolność kierowania pojazdami

Konieczne należy zwracać uwagę na ostrzeżenia

Gdy cieknie z nosa, rozsadza głowę i bolą kości, dla złagodzenia objawów często sięgamy po środki przeciwgrypowe. „Ale ostrzegam przed nierozważnym siadaniem za kierownicą pod wpływem lekarstw łagodzących objawy grypy, ponieważ wiele lekarstw może mieć wpływ na zdolność do prowadzenia pojazdów mechanicznych i tym samym negatywnie wpływać na bezpieczeństwo ruchu drogowego“, stwierdza dr med. Siegfried Drescher, farmakolog i lekarz medycyny pracy w DEKRA.

Nawet sprzedawane bez recepty środki przeciwgrypowe mogą powodować spowolnienie reakcji i zmniejszenie koncentracji, ospałość albo mieć działanie podobne do alkoholu i tym samym mieć wpływ na zaistnienie wypadku albo nie. „Na przykład zawarta w wielu preparatach na przeziębienie oraz w środkach łagodzących kaszel kodeina może poprzez swoje działanie uspokajające znacznie zmieniać szybkość reakcji“, stwierdza lekarz. „Nawet w przypadku zgodnego z zaleceniami dawkowania preparatów, w znacznym stopniu może zostać ograniczona zdolność do aktywnego uczestnictwa w ruchu drogowym i do obsługi maszyn.“

„Nawet w przypadku pozornie niegroźnych preparatów zwalczających objawy grypy kierujący samochodami powinni koniecznie zasięgnąć informacji w kwestii działań ubocznych czytając informacje zawarte na opakowaniu albo bezpośrednio pytając lekarza lub farmaceutę. W sytuacji, gdy okaże się, że lekarstwo ma niekorzystny wpływ na zdolność prowadzenia pojazdów mechanicznych jest to ujęte na ulotce“, stwierdza dr Drescher.

Trudne do oszacowania niebezpieczeństwo wiąże się dodatkowo z potencjalnymi interakcjami preparatów o działaniu przeciwgrypowym z innymi lekami. „Przyjmowane lekarstwa mogą wzajemnie nasilać albo osłabiać swoje działanie – co jest zagrożeniem w ruchu drogowym, jak również dla własnego zdrowia“, ostrzega lekarz.

„W takich sytuacjach należy zasięgnąć rady swojego lekarza, zapytać o rozwiązania alternatywne i przestrzegać zalecanych dawek dawkowania.“ W żadnym przypadku nie należy łączyć leków z alkoholem, ponieważ może to prowadzić do nieobliczalnych w skutkach interakcji.

Kierowcy samochodów muszą także uwzględniać potencjalne długoterminowe działanie środków uspokajających albo nasennych, które często są zawarte w preparatach antyalergicznym (środki antyhistaminowe), jak również w medykamentach działających nasennie oraz w lekach antydepresyjnych. Przede wszystkim na początku terapii jeszcze kolejnego ranka mogą one prowadzić do złego samopoczucia, zawrotów głowy, albo do opóźnionych reakcji.

DEKRA Info



Zdjęcie: DEKRA

W przypadku przedruku nie jest wymagana zapłata honorarium. Uprasza się o podanie źródła i informacji o prawach autorskich.

Informacja dla redakcji: Motyw jest dostępny do pobrania pod adresem: www.dekra.de/dekrainfo albo można go uzyskać w Wydziale Prasowym DEKRA pod numerem telefonu: +49.711.7861-2122

Tylko w połączeniu z pasem bezpieczeństwa poduszka powietrzna wykazuje pełną skuteczność

Bez zapiętych pasów nawet najlepsza poduszka powietrzna nic nie pomoże

Pasy bezpieczeństwa na pierwszym miejscu wśród systemów ratujących życie

Electronic Stability Control, asystent hamowania awaryjnego, system ostrzegania o opuszczaniu zajmowanego pasa ruchu i system kontrolujący poruszanie się po zajmowanym pasie ruchu. Nasze pojazdy są wyposażone w coraz większą liczbę aktywnych systemów towarzyszących kierowcy, które sprawiają, że przemieszczanie się pojazdem staje się coraz bezpieczniejsze. Nie powinno nas to jednak zmylić w jednej kwestii: jeśli dojdzie do wypadku, wtedy zapięcie pasów bezpieczeństwa wciąż jeszcze jest najważniejszym działaniem wpływającym na znaczne ograniczenie niebezpieczeństwa odniesienia obrażeń ciała i dotyczy to wszystkich klas pojazdów”, przypomina Stefanie Ritter, ekspertka z zakresu badania wypadków drogowych w DEKRA.

„Nowoczesne systemy ochronne takie jak: pasy bezpieczeństwa, napinacze pasów i poduszki powietrzne chronią pasażerów pojazdu w optymalny sposób tylko wtedy, gdy działają razem“, stwierdza ekspertka z zakresu wypadków drogowych. „Dla nie zapiętych pasami bezpieczeństwa pasażerów poduszka powietrzna jest prawie bezskuteczna. W niektórych przypadkach może być ona nawet zagrożeniem. Ostatecznie poduszka powietrzna aktywuje się z prędkością około 200 km/h.“ Kolejne

niebezpieczeństwo wiąże się z tym, że pozbawiony zabezpieczenia pasażer, wskutek siły uderzenia poduszki powietrznej przemieści się w niekontrolowany sposób i uderzy w tablicę przyrządów albo w szybę czołową.

Stefanie Ritter ostrzega także przed błędną opinią, jakoby w chwili wypadku możliwa była ochrona polegająca na podparciu się rękami. „Już przy niewielkich prędkościach gdy dochodzi do uderzenia, występują siły, których człowiek nie potrafi opanować. Na przykład w sytuacji wystąpienia kolizji polegającej na uderzeniu w mur przy prędkości poruszania się 14 km/h siły uderzenia odpowiadają już ośmiokrotności masy ciała.“ Także w razie dachowania pojazdu pasy bezpieczeństwa znacznie zmniejszają ryzyko odniesienia obrażeń. Nie zabezpieczeni pasami pasażerowie częściej są wyrzucani z pojazdu i są narażeni na niebezpieczeństwo odniesienia poważniejszych obrażeń niż osoby przypięte pasami.

Nie mniej ważne jest zapinanie pasów bezpieczeństwa przy tylnych siedzeniach. Osoby, które siedząc z tyłu nie zapinają pasów, w razie wypadku muszą się liczyć z odniesieniem znacznie poważniejszych obrażeń ciała niż osoby zapięte pasami. W poważnych przypadkach nie zapięty pasami, siedzący z tyłu pasażer może stać się poważnym zagrożeniem dla osób siedzących z przodu. „Pasy bezpieczeństwa są w samochodzie na pierwszym miejscu wśród systemów ratujących życie“, podkreśla Stefanie Ritter. Aby zawsze funkcjonowały w optymalny sposób należy zwracać uwagę na to, by nigdy nie były skrzycone, by dokładnie przylegały do górnej części ciała i aby wysokość była prawidłowo wyregulowana. Z tyłu oparcia siedzeń powinny być prawidłowo zablokowane, a pasy i zamki łatwo dostępne do użycia. DEKRA Info



Zdjęcie: DEKRA

W przypadku przedruku nie jest wymagana zapłata honorarium. Uprasza się o podanie źródła i informacji o prawach autorskich.

Informacja dla redakcji: Motyw jest dostępny do pobrania pod adresem: www.dekra.de/dekrainfo albo można go uzyskać w Wydziale Prasowym DEKRA pod numerem telefonu: +49.711.7861-2122

Wsiadanie za kierownicę pod wpływem alkoholu: po zakrapianej imprezie pożegnamy się z prawem jazdy

Beztroskie świętowanie w okresie karnawału

Lepiej odstawić samochód

Rzeczoznawcy z DEKRA ostrzegają kierowców samochodów w okresie karnawału przed kierowaniem pojazdami pod wpływem alkoholu. „Osoby zamierzające w beztroski sposób oddać się świętowaniu powinny lepiej pozostawić swoje pojazdy w

garażu i przesiąść się do komunikacji publicznej albo poruszać się taksówką“, zaleca Thomas Wagner, psycholog z zakresu ruchu drogowego w DEKRA. Szczególnie w okresie karnawału Policja ze wzmożoną energią przeprowadza kontrole trzeźwości, aby wyeliminować z ruchu drogowego osoby znajdujące się pod wpływem alkoholu. Ten, kto ignoruje dopuszczalną granicę poziomu alkoholu we krwi, po imprezie straci prawo jazdy.

Jeśli badanie krwi alkomatem wykaże powyżej 0,5 promila, wtedy [w Niemczech] już w przypadku pierwszego naruszenia przepisów należy liczyć się z koniecznością zapłaty grzywny w wysokości 500 euro, 4-tygodniowym zakazem prowadzenia pojazdów mechanicznych i naliczeniem dwóch punktów karnych. Nie bez powodu ustawodawca nie zna tutaj litości: przy 0,5 promila niebezpieczeństwo wypadku dla kierowcy wzrasta dwukrotnie, przy 0,8 promila – czterokrotnie, a przy 1,1 promila – ponad dziesięciokrotnie.

Ale także „piwko na cześć“ może okazać się problemem. Jeśli kierowca mając we krwi 0,3 promila alkoholu rzuci się w oczy bardzo niepewnym zachowaniem się na drodze albo nawet przyczyni się do wypadku, wtedy przynajmniej na 6 miesięcy straci prawo jazdy, a do tego grozi mu jeszcze zapłata pokaźnej kary. Kierowca, który spowodował wypadek mając we krwi od 0,3 promila alkoholu jest traktowany w [niemieckich] przepisach jak przestępca, któremu grozi: odebranie na okres do 5 lat uprawnień do prowadzenia pojazdów mechanicznych, utrata ochrony ubezpieczeniowej i wysoka kara finansowa na poziomie przynajmniej jednego miesięcznego wynagrodzenia.

Jeszcze niższy próg tolerancji zawartości alkoholu we krwi dotyczy początkujących kierowców i kierujących poniżej 21 roku życia – obowiązuje ich sztywna granica 0,0 promila. W przypadku takich osób już wypicie szklaneczki piwa rodzi bardzo poważne konsekwencje. Są nimi: grzywna w wysokości 250 euro, oraz jeden punkt karny, konieczność uczestnictwa w doszkalaniu i przedłużenie okresu próby o kolejne 2 lata.

Często nie docenia się także pozostałości alkoholu we krwi. Ludzkie ciało rozkłada w ciągu godziny tylko od 0,1 do 0,15 promila alkoholu. Mając 1,5 promila we krwi potrzeba więc od 10 do 15 godzin, aby znów wytrzeźwieć. „Zdecydowanie nie istnieje cudowny środek umożliwiający szybszy rozkład alkoholu“, podkreśla Thomas Wagner. „Wprawdzie po wypiciu filiżanki kawy czujemy się bardziej świeżo, faktyczny wpływ na poziom alkoholu we krwi jest jednak nieznaczny.“



Zdjęcie: DEKRA

W przypadku przedruku nie jest wymagana zapłata honorarium. Uprasza się o podanie źródła i informacji o prawach autorskich.

Informacja dla redakcji: Motyw jest dostępny do pobrania pod adresem: www.dekra.de/dekrainfo albo można go uzyskać w Wydziale Prasowym DEKRA pod numerem telefonu: +49.711.7861-2122

W razie pożaru należy bezzwłocznie wezwać straż pożarną

Zasady postępowania w razie pożaru

Na to trzeba zwrócić uwagę!

„Gdy dochodzi do pożaru liczy się każda sekunda. Należy się wcześniej upewnić, co zrobimy, gdy w miejscu pracy albo w domu wybuchnie pożar. Koniecznie należy wcześniej dowiedzieć się, gdzie znajdują się ratujące życie drogi ewakuacyjne“, stwierdza Bernhard Schuhmacher, ekspert z zakresu ochrony przeciwpożarowej w DEKRA. Tutaj znajdują Państwo wskazówki mówiące o tym, na co należy zwrócić uwagę w razie wybuchu pożaru.

Zachować spokój! W razie pożaru należy zachować spokój, działać w sposób przemyślany i unikać paniki. Należy działać uspokajająco na inne osoby i skłonić osoby, których to dotyczy do niezwłocznego, kontrolowanego opuszczenia zagrożonej strefy.

Wezwać straż pożarną (112): Należy natychmiast zadzwonić po straż pożarną. Należy udzielić odpowiedzi na pytania: Co się stało? Gdzie i kiedy? Należy czekać na odpowiedź zwrotną. „Nie należy zwlekać z wezwaniem straży pożarnej. W sytuacji zagrożenia lepiej jest o jeden raz zadzwonić za dużo niż zrobić to zbyt późno. I nie należy odgrywać bohatera“, podkreśla Bernhard Schuhmacher.

Korzystać z dróg ewakuacyjnych. Należy natychmiast opuścić zagrożoną strefę korzystając z oznakowanych dróg ewakuacyjnych. Należy udzielić pomocy osobom, które tego potrzebują, na przykład osobom mającym problemy z poruszaniem się. Na drodze ewakuacyjnej należy zachowywać się w sposób zdyscyplinowany, aby zapewnić opuszczanie zagrożonej strefy w uporządkowany sposób. Należy unikać chaosu i stresu.

Zamknąć drzwi. Podczas opuszczania mieszkania albo miejsca pracy należy zamknąć drzwi, aby dym nie przedostawał się na klatkę schodową i nie zagrażał tam ewakuowanym osobom.

Oddychać trzymając głowę blisko posadzki. Jeśli w strefie drogi ewakuacyjnej rozprzestrzenił się już dym, wtedy należy spróbować uciekać w pozycji pochylonej do przodu albo z głową blisko posadzki. Powód: poziom dymu i żaru wzrasta wraz z

wysokością, dlatego dochodzi tutaj szybciej do zatrucia dymem i do utraty przytomności.

Ratować życie: Jeśli odzież osoby ewakuowanej uległa zapaleniu, należy powstrzymać ją przed dalszą ucieczką. Należy spróbować zdusić ogień, owinąć taką osobę kocem albo płaszczem i rolować po posadzce. Jeśli nie odniesie to pozytywnego skutku, wtedy należy użyć gaśnicy, ale środka gaśniczego nie należy kierować na twarz!

DEKRA Info